



WYPRAWKA DLA NOWORODKA

Co powinno się składać na wyprawkę dla noworodka? O czym nie wolno zapomnieć, pakując przed porodem torbę do szpitala? Przygotowaliśmy dla Ciebie listę, która pomoże Ci w skompletowaniu wyprawki.



UBRANKA

- Pajacyki (4-5 sztuk)
- Śpiochy (2-3 sztuki)
- Koszulki albo body (4-5 sztuk)
- Kaftaniki (2-3 sztuki)
- Ciepłe ubranko (np. sweterek, grubszy kaftanik)
- Czapeczki (2 sztuki)
- Skarpetki
- Bawełniane rękawiczki
- Okrycie wierzchnie zależne od pogody (kombinezon, kurteczka, śpiworek do wózka)



SEN

- Łóżeczko z materacykiem i regulowanym dnem
- Pościel i prześcieradła (2-3 zmiany)
- Kołderka lub śpiworek
- Podkład pod prześcieradło
- Kocyki – cieńszy i grubszy
- Akcesoria dodatkowe:**
 - Lampka nocna
 - Elektroniczna niania
 - Monitor oddechu
 - Rożek
 - Ochroniacz na łóżeczko
 - Pluszowa przytulanka (z uspokajającym szumem)



KARMIENIE

Jeśli będziesz karmić piersią:

- Biustonosz do karmienia (2 sztuki)
- Wkładki laktacyjne
- Pieluszki w razie ulewania (2-3 sztuki)

Akcesoria dodatkowe:

- Poduszka do karmienia
- Osłonki na piersi
- Krem na brodawki
- Laktator

Jeśli będziesz karmić butelką:

- Butelki ze smoczkiem (4-6 zestawów)
- Akcesoria do czyszczenia
- Pieluszki w razie ulewania (2-3 sztuki)

Akcesoria dodatkowe:

- Poduszka do karmienia
- Podgrzewacz do butelek
- Sterylizator do butelek
- Suszarka do butelek
- Termoopakowanie



POZA DOMEM

- Fotelik samochodowy
- Wózek głęboki
- Torba na akcesoria
- Osłona przeciwdeszczowa na wózek

Akcesoria dodatkowe:

- Parasolka przeciwsłoneczna
- Moskitiera
- Jednorazowe podkłady do przewijania
- Nosidło lub chusta do noszenia
- Łóżeczko turystyczne



ZABAWKI

- Karuzela nad łóżeczko
- Mata edukacyjna
- Pozytywka

Akcesoria dodatkowe:

- Zabawki do wózka i fotelika
- Zabawki kąpielowe
- Projektor efektów świetlnych
- Maskotka wydająca uspokajające dźwięki





TORBA DO SZPITALA

Spakuj torbę nie później niż 3 tygodnie przed przewidywanym terminem porodu. Zanim to zrobisz, dowiedz się, jakie zwyczaje panują w szpitalu, który wybrałaś. W niektórych placówkach można np. liczyć na podkłady poporodowe i pieluchy, a w innych nie.

DLA CIEBIE

- Dowód osobisty i dokumenty dotyczące przebiegu ciąży
- Koszule nocne, najlepiej rozpinane do pasa (2-3 sztuki)
- Szlafrok
- Kaptcie
- Ciepłe skarpety
- Bielizna, najlepiej jednorazowe majtki
- Podkłady poporodowe
- Biustonosz do karmienia (2 sztuki)
- Wkładki laktacyjne
- Kłapki pod prysznic
- Ręczniki (2 sztuki)
- Przybory toaletowe i kosmetyki
- Ubrania, w których opuścisz szpital
- Książka lub magazyn, żeby umilić czas
- Telefon komórkowy i ładowarka
- Gotówka na wodę, gazety itd.

DLA DZIECKA

- Ubranka (minimum 3 zestawy, choć lepiej spakować więcej)
- Ubrania na wyjście ze szpitala, odpowiednie do pory roku i pogody
- Kocyk lub rożek
- Pieluszki w najmniejszym rozmiarze
- Kosmetyki dla dziecka
- Chusteczki nawilżane

UWAGA! Pamiętaj, że dziecko musi podróżować w odpowiednim foteliku samochodowym.



HIGIENA I ZDROWIE

- Pieluszki jednorazowe
 - Pieluszki tetrowe (10 sztuk)
 - Pieluszki flanelowe (3 sztuki)
 - Przewijak
 - Wanienka
 - Ręczniki kąpielowe (2-3 sztuki)
 - Kosmetyki do kąpieli
 - Termometr
 - Krem pielęgnacyjny
 - Krem przeciw odparzeniom
 - Miękką szczotkę do włosów
 - Cążki lub bezpieczne nożyczki do paznokci
 - Aspirator do nosa
 - Myjki
 - Silikonowa nakładka na palec do przemywania dziąseł
 - Chusteczki nawilżane
- Aksesoria dodatkowe:**
- Wkładka do wanienki
 - Pojemnik na zużyte pieluszki

