

Karta szczepień

(wpisz imię dziecka)

Mamomija.pl

Szczepienia to **najskuteczniejsza broń przeciw wielu chorobom zakaźnym**. Są szczególnie ważne w pierwszych latach życia, kiedy system odpornościowy dziecka nie jest jeszcze w pełni rozwinięty. Dzielą się na **obowiązkowe** (bezpłatne) i **zalecane** (trzeba za nie płacić). W tej wygodnej ściągawce znajdziesz je wszystkie (do 2. r.ż.), wraz z zalecanym terminem wykonania. Włóż tę kartę do Książeczki zdrowia dziecka i zaznaczaj na niej szczepienia malucha.



SZCZEPIENIA OBOWIĄZKOWE		Data szczepienia mojego dziecka
Po urodzeniu	WZW B (I dawka), Gruźlica	
2. miesiąc	WZW B (II dawka), Rotawirusy ¹ Błonica, tężec, krztusiec (I dawka), Hib (I dawka), Pneumokoki (I dawka)	
4. miesiąc	Błonica, tężec, krztusiec (II dawka), Hib (II dawka), Polio (I dawka), Pneumokoki (II dawka)	
5-6. miesiąc	Błonica, tężec, krztusiec (III dawka), Hib (III dawka), Polio (II dawka)	
7. miesiąc	WZW B (III dawka)	
13. miesiąc	Odra, świnka, różyczka (I dawka), Pneumokoki (III dawka)	
16. miesiąc	Błonica, tężec, krztusiec (IV dawka), Hib (IV dawka), Polio (III dawka)	

Mamo, pamiętaj, dostępna jest odpłatnie szczepionka **przeciwko pneumokokom**, która daje **szerszą ochronę** twojemu dziecku – przed dodatkowymi trzema serotypami. O szczegóły zapytaj lekarza.²

SZCZEPIENIA ZALECANE		Data szczepienia mojego dziecka
2. miesiąc	Meningokoki ³ ,	
Po 6. miesiącu życia	Grypa ⁴	
13. miesiąc	Ospa wietrzna (I dawka) ⁵ , WZW A ⁶ , KZM ⁷	
16. miesiąc	Ospa wietrzna ⁵ (II dawka)	

1. Od 6. tygodnia życia. W zależności o szczepionki podaje się 2 lub 3 dawki. Ostatnią dawkę szczepionki powinnyś podać najpóźniej do 24. tygodnia życia.
2. Źródło: „Inwazyjna choroba pneumokokowa w Polsce 2018” KOROUN <http://koroun.nil.gov.pl/wp-content/uploads/2020/06/Inwazyjna-choroba-pneumokowa-ICHp-w-Polsce-w-2019-roku.pdf>
3. Od 2. miesiąca – można szczepić później, dawki podaje się według zaleceń producenta szczepionki. Istnieją dwa rodzaje szczepionek: MenB przeciwko meningokokom B i MCV przeciwko meningokokom grupy C lub A, C, W, Y. Źródło: <http://koroun.nil.gov.pl/wp-content/uploads/2020/06/Inwazyjna-choroba-meningokokowa-ICHM-w-Polsce-w-2019-roku.pdf>
4. Jest zalecana wszystkim dzieciom powyżej 6. miesiąca życia. Szczepimy co roku.
5. Można szczepić od 9. miesiąca życia, najlepiej po 12. miesiącu, drugą dawkę podajemy w odstępie min. 6 tygodni.
6. Można szczepić od 1. roku życia, dawki podaje się według zaleceń producenta szczepionki.
7. Szczepionka przeciwko odkleszczowemu zapaleniu mózgu. Można szczepić od końca 1. roku życia dziecka. Dawki podaje się według zaleceń producenta szczepionki.

Przed wizytą szczepienną:

Kilka dni przed szczepieniem obserwuj malucha, a podczas wizyty ewentualny katar, kaszel, gorączkę, biegunkę czy inne objawy chorobowe koniecznie zgłoś pediatrze.

Wybierając się do przychodni, ubierz malucha w wygodne, łatwe do zdjęcia i założenia ubranie.

Na wizytę należy też wziąć:

- Książeczkę zdrowia i Książeczkę szczepień dziecka
- dodatkową pieluchę tetrową
- chusteczki nawilżane
- ulubioną zabawkę.

Szczepionki mogą powodować krótkotrwały ból w miejscu wkłucia. Jeśli chcesz go złagodzić, kup w aptece krem znieczulający i zastosuj go zgodnie z zaleceniami, które znajdziesz w ulotce. Zawsze jednak przed podaniem szczepionki dziecko powinno być dokładnie zbadane przez lekarza.



Po szczepieniu:

Jeśli karmisz piersią, przystaw malucha – **bliskość mamy to najlepszy lek na stres i ból.**

Po zaszczepieniu zostańcie w przychodni jeszcze przez 30 minut. U większości dzieci szczepienia nie wywołują żadnych działań ubocznych, jednak warto, żeby przez ten czas malca obserwował personel medyczny.

Niepokojące objawy poszczepienne, które trzeba zgłosić lekarzowi:

- gorączka (powyżej 38°C)
- wysypka
- nieutulony płacz
- duży i bolesny obrzęk w miejscu ukłucia
- trudności z oddychaniem
- drgawki
- inne niepokojące objawy.

Obawiasz się, że dziecko może mieć niepożądane odczyny poszczepienne? Eksperci są zdania, że dużo bardziej niebezpieczna jest choroba i powikłania, które mogą się po niej pojawić, a ciężkie NOP-y zdarzają się bardzo rzadko.

