



Karta zabawy



Zmysł smaku



Nazwa: Kolorowe przekąski

Grupa wiekowa: Od 2. roku życia

Cel zabawy: Stymulowanie zmysłu smaku, rozpoznawanie czy produkty są słodkie, słone, gorzkie czy kwaśne

Potrzebne będą: Owoce lub warzywa w zależności od planowanego przebiegu zabawy. Nie powinno także zabraknąć kolorowych sztućców, talerzyków i wykałaczek.



Przebieg: W zależności od tego, czy będziecie przygotowywać drugie śniadanie, podwieczerek, czy kolację, ilość czasu przeznaczanego na aktywność może być inna. Warto wybrać porę, w której dziecko jest aktywne, chętne do poznawania nowych rzeczy i z przyjemnością spędzi czas na wspólnej zabawie.

Jeśli w domu masz starszaka, możecie zaplanować co „zbudujecie”, zrobić listę zakupów lub narysować plan kolorowego posiłku na kartce, a następnie udać się razem do sklepu.

W przypadku młodszego dziecka produkty przygotuj sama.

Wymijcie potrzebne składniki na stół i na ile to możliwe pozwól dziecku próbować - doświadczać nie tylko smaków, ale również temperatury czy konsystencji produktów.



Karta zabawy

Zmysł smaku



Zadanie dla dziecka: Podstawą będzie przygotowanie wcześniej zaplanowanych kolorowych przekąsek. Poniżej kilka pomysłów:

1. Owocowe szaszłyki na drugie śniadanie.
2. Owieczka z twarogu lub serka wiejskiego - możesz na talerzu ułożyć łąkę z kielków, wyciąć słoneczko z żółtego sera a nóżki zwierzaka z wędliny.
3. Żaglówka 3d – pieczywo będzie podstawą. Wykałaczką utrzyma żagiel z żółtego sera lub wędliny. Idealnymi falami będą borówki, które można skosztować na deser.



Warianty: Wykałaczki jednak możecie zastąpić warzywami pokrojonymi w słupki. A w wycinaniu kształtów np. w serze czy w samym pieczywie pomogą ci foremki do świątecznych ciastek.

Bonus: Sam pomysł na kolorowe jedzenie może wyjść od malucha. Poproś, aby narysował wymarzoną kolację i wspólnie ją przygotujcie. Na pewno będzie smakowała wyjątkowo!